

Comment réaliser un plan alimentaire pour un menu unique ?

Contexte : Le menu unique signifie que les convives ont une seule et unique proposition de plat par composante du repas, soit pour un repas à 5 composantes, une entrée unique, un plat protidique unique, un accompagnement unique, un produit laitier unique et un dessert unique.

Accès : Onglet « Mes plans alimentaires »

1) Paramétrage du plan alimentaire

The screenshot shows a form titled "Nouveau plan" with the following fields and options:


- Type de plan: Simple, Multiple, Choix dirigé
- Nom du plan alimentaire: [Text input field]
- Nom du plan de Menu: [Text input field]
- Date de début: [Text input field] with a calendar icon (23)
- Date de fin: [Text input field] with a calendar icon (23)
- Jour de service: Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi, Dimanche
- Nombre de composantes: 5, 4
- Etablissement: [Dropdown menu with "Exemple d'établissement"]
- Enregistrer: [Red button]

Red arrows point from the text on the right to the "Simple" radio button, the date input fields, the "5" radio button, and the "Enregistrer" button.

Dans l'onglet « Mes plans alimentaires », cliquer sur « nouveau ».

- Comme « Type de plan », sélectionner « Simple ».
- Inscrire un nom de plan alimentaire. Le nom du plan de menus associé s'inscrit automatiquement mais vous pouvez toujours le renommer différemment.
- Inscrire les dates de début et de fin du plan alimentaire. Le plan alimentaire se construit sur une base de 20 jours minimum sans autre limitation.



Vous pouvez accéder à un calendrier en cliquant sur l'icône  puis sélectionner une date dans le calendrier.

- Sélectionner les jours de la semaine que vous souhaitez activer et qui vous donneront la trame de votre plan (4 jours par semaine au minimum).
- Sélectionner le nombre de composantes par repas : 4 ou 5.

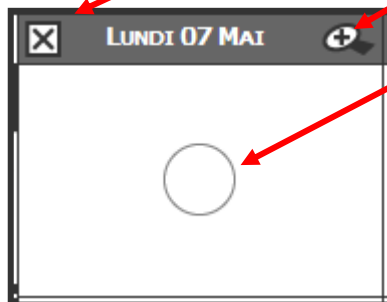


Pour les repas à 4 composantes, cf. rubrique « Quelles sont les règles générales de confection d'un plan alimentaire ? », le paragraphe 4)

- Si vous sélectionnez un établissement, son nom apparaîtra sur l'impression de vos plans de menus cf. « Comment créer un établissement ? ».
- Pour valider vos options de plan alimentaire, cliquer sur « Enregistrer ».

2) Présentation du plan alimentaire

	LUNDI 07 MAI	MARDI 08 MAI	MERCREDI 09 MAI	JEUDI 10 MAI	VENDREDI 11 MAI
ENTREES  3	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
PLATS PRINCIP.  1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ACCOMP.  2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
PRODUITS LAITIERS  4	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DESSERTS  3	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Le plan alimentaire se présente sous la forme d'un tableau de type planning avec les colonnes qui représentent les jours de la semaine, et cinq lignes qui représentent les composantes du repas.

Chaque case est représentée de la même manière :

- La date en haut dans la partie grisée.
- Une croix dans un carré en haut à gauche de la case : si vous souhaitez retirer ce jour du plan alimentaire (ex: cas des jours fériés), il vous suffit de décocher cette case.
- Une petite loupe en haut à droite de la case : quand vous cliquez sur cette loupe, vous obtenez une vue détaillée du jour sélectionné, ainsi que le jour précédent et le jour suivant.
- A la première ouverture du plan, toutes les cases sont blanches avec un rond blanc au centre : les cases changent de couleur en fonction de la catégorie de plat sélectionnée; de même, une fois qu'une catégorie a été enregistrée, le rond central prend la couleur grise.

3) Construction du plan alimentaire

Le plan alimentaire se construit en sélectionnant pour chaque jour et chaque composante du repas, la catégorie de plat de votre choix dans la liste proposée par le système.

- Choisir parmi les catégories de plats proposées.
- Votre choix s'inscrit entre la date du jour et les compteurs.
- La (ou les) fréquence(s) associée(s) à la catégorie sélectionnée est (sont) comptabilisée(s) en temps réel.
- Cliquer sur « Enregistrer » pour confirmer votre choix.
- La catégorie sélectionnée va automatiquement s'insérer dans la case concernée.

La case complétée par une catégorie de plats va alors prendre la couleur du groupe d'aliments sélectionné :

- Vert clair pour les « Crudités de légumes et de fruits ».
- Vert foncé pour les « Cuidités de légumes et de fruits ».
- Rouge pour les « Sources protidiques ».
- Marron pour les « Féculents ».
- Bleu pour les « Produits laitiers ».
- Rose pour les « Produits sucrés ».
- Blanc avec un rond central grisé pour les catégories « Sans Entrée », « Sans plat protidique » ...
- Tout blanc pour une case non complétée.

Les différentes vues du plan alimentaire

> Mes Plans > Plan alimentaire > Plan de menus

Nom : test 1 Durée : 20 jours 5 Composantes

	LUNDI 26 MARS	MARDI 27 MARS	MERCREDI 28 MARS	JEUDI 29 MARS	VENDREDI 30 MARS
ENTREES					
FLATS PROTID.					
ACCOMP.					
PRODUITS LAITIERS					
DESSERTS					

> Mes Plans > Plan alimentaire > Plan de menus

Nom : test 1 Durée : 20 jours 5 Composantes

	LUN.	MARDI 27 MARS	MERCREDI 28 MARS	JEUDI 29 MARS	VEN.
ENTREES		Entrée de crudités <15%MG	Entrée de féculents <15%MG	Entrée de crudités <15%MG	
FLATS PROTID.		Poisson ou prép. à base de	Viande, Poisson, Œuf	Viandes en muscle	
ACCOMP.		Accomp. de féculents	Accomp. de légumes cuits	Acc. de féculents frits	
PRODUITS LAITIERS		Fromages	Fromages	Laitage <100mg Ca	
DESSERTS		Laitages	Dessert 100% fruits crus	Desserts sucrés	



ENTRE NOUS... Pour vous aider au mieux dans la construction de votre plan alimentaire, le système vous propose différentes vues permettant d'accéder progressivement vers le niveau d'information le plus détaillé.

- La vue en mode « Semaine » vous permet de visualiser la répartition harmonieuse des différents groupes d'aliments entre différentes composantes ou bien sur une même composante.

Exemple : - Alternance des crudités entre les « Entrées » et les « Desserts ».

- Alternance des légumes et des féculents au niveau des « Accompagnements ».

- La vue en mode « 3 jours », accessible en cliquant sur la loupe à la droite de la date du jour, vous permet de visualiser précisément les différentes catégories par composante et par jour.

Depuis cette même vue, vous pouvez :

- Contrôler la cohérence globale entre les différentes catégories.
- Modifier une catégorie, si vous le souhaitez, en cliquant directement dans la case concernée.

Les différents niveaux de définition des catégories de plats

	LIN.	MARDI 27 MARS	MERCREDI 28 MARS	JEUDI 29 MARS	VEN.
ENTREES	3	Entrée de crudités <15%MG	Entrée de féculents <15%MG	Entrée de crudités <15%MG	
PLATS PROTID.	1	Poisson ou prép. à base de	Viande, Poisson, Œuf	Viandes en muscle	
ACCOMP.	2	Accomp. de féculents	Accomp. de légumes cuits	Acc. de féculents frits	
PRODUITS LAITIERS	4	Fromages	Fromages	Laitage <100% Ca	
DESSERTS	3	Laitages	Dessert 100% fruits crus	Desserts sucrés	

	LIN.	MARDI 27 MARS	MERCREDI 28 MARS	JEUDI 29 MARS	VEN.
ENTREES	3	Entrée de crudités <15%MG	Entrée de féculents <15%MG	Entrée de crudités <15%MG	
PLATS PROTID.	1	Poisson ou prép. à base de	Viande, Poisson, Œuf	Viandes en muscle	
ACCOMP.	2	Accomp. de féculents	Accomp. de légumes cuits	Acc. de féculents frits	
PRODUITS LAITIERS	4	Fromages	Fromages	Laitage <100% Ca	
DESSERTS	3	Laitages	Dessert 100% fruits crus	Desserts sucrés	



ENTRE NOUS... Pour vous permettre de vous familiariser au mieux avec les différentes catégories de plats proposés par le système, vous bénéficiez de différents niveaux de définition :

- La définition « Courte » fait fréquemment appel à des sigles, symboles et autres abréviations. C'est le format le plus utilisé dans le plan alimentaire. Vous le retrouvez dans la liste de choix des différentes catégories par composante ainsi qu'au niveau du mode « 3 jours » et de l'édition imprimable de votre plan alimentaire.

- La définition « Info-bulle » vous donne, par une phrase courte, les termes essentiels. Elle est accessible en gardant le pointeur pendant quelques secondes sur la définition « Courte ».

- La définition « Lexicale » vous apporte une définition exhaustive de la catégorie de plats, avec un exemple de plat qui lui est associé ainsi que la fréquence réglementaire sur la base de 20 repas consécutifs. Elle est accessible en cliquant sur la définition « Courte ».

Cas des accompagnements et des entrées:

MARDI 08 MAI

Max 4
0
>15% de Mat.Grasses

Min 10
0
Crudités

Entrées. : 0
Accompagne. : 0

Lors de la construction de votre plan alimentaire, il vous est conseillé de remplir les cases des accompagnements avant celles des entrées.

Ainsi, une fois que vous avez rempli la totalité des cases concernant les accompagnements et que de façon légitime, vous vous attendez à avoir tous vos compteurs « au vert », vous allez au contraire voir apparaître une alerte de non-conformité (gommette rouge en début de ligne de la composante « accompagnements »).

Cette alerte se réfère aux compteurs concernant les crudités :

- Un compteur sur les entrées.
- Un compteur sur les accompagnements.



IMPORTANT : C'est donc seulement lorsque vous aurez entièrement rempli toutes les cases concernant les entrées, que vous aurez alors la possibilité de vérifier la conformité de vos choix, **à la fois sur les accompagnements et sur les entrées.**

MARDI 08 MAI

Min 10
0
Crudités

Max 4
0
>15% de Mat.Grasses

Min 10
0
Légumes cuits

Min 10
0
Féculents

Entrées. : 0
Accompagne. : 0
Plats Prot. : 0
Accompagne. : 0

4) Enregistrement des données



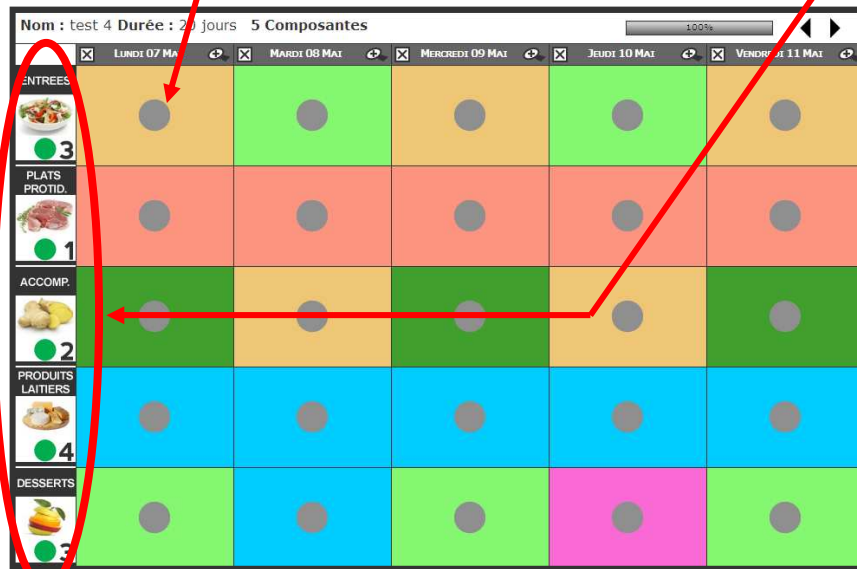
Lorsque vous avez sélectionné une catégorie de plats, vous avez plusieurs choix possibles :

- Enregistrer et suivant : cette action vous permet d'enregistrer votre dernière sélection et de passer à la case suivante (le jour suivant) sur la même ligne.
- Enregistrer et précédent : cette action vous permet d'enregistrer votre dernière sélection et de passer à la case précédente sur la même ligne.
- Enregistrer : cette action vous permet d'enregistrer votre dernière sélection et de retourner à la trame du plan alimentaire (vue mode « Semaine »).
- Annuler : cette action vous permet de ne pas enregistrer votre dernière sélection et de retourner à la trame du plan alimentaire.



TRUCS et ASTUCES : L'utilisation de la touche « Enregistrer et suivant » vous permet de glisser de jour en jour sur une même ligne en complétant « à la volée » toutes les catégories de plats se rapportant à une même composante.

5) Traduction en plan de menus



- Une fois votre plan alimentaire entièrement rempli, tous les ronds au centre des cases doivent être grisés.

- La « barre d'avancement » du plan alimentaire affiche 100%.

- Vous pouvez vérifier la conformité de votre plan alimentaire en contrôlant que toutes les gommettes en début de ligne de chaque composante soient « au vert ».

- Après avoir effectué ces dernières vérifications, vous pouvez passer à l'étape suivante qui consiste à transformer votre plan alimentaire en plan de menus.

- Pour cela il vous suffit de cliquer sur « **Plan de Menus** » situé à la suite de « **Mes Plans > Plan alimentaire** » sur le fil d'Ariane en haut de l'écran. Vous serez automatiquement redirigé vers l'écran de travail du plan de menus.

Notes personnelles

