

Comment envoyer un plan alimentaire à un autre utilisateur du site www.marelle-repasequilibres.com ?



Contexte : Vous avez entièrement réalisé un plan alimentaire et vous souhaitez l'envoyer à un autre utilisateur du site www.marelle-repasequilibres.com

1) Fonction « Exporter » un plan alimentaire

> Mon espace > Mes plans alimentaires

	Nom	Date de début	Date de fin	Trame	Type	Nombre de composants	Modifier	Copier	Supprimer
test 1	test 1	26/03/2012	20/04/2012	5 jours	SIMPLE	5 C	●	●	□
menu dirigé SJ SC MP	menu dirigé SJ SC MP	07/05/2012	01/06/2012	5 jours	DIRIGE	5 C	●	●	□
test 1 bis erreur	test 1 bis erreur	04/06/2012	29/06/2012	5 jours	SIMPLE	5 C	●	●	□
test 1 ter	test 1 ter	04/06/2012	29/06/2012	5 jours	MULTIPLE	5 C	●	●	□
exemple	exemple	07/05/2012	22/10/2012	4 jours	SIMPLE	4 C	●	●	□
test_1 exporter importer	test_1 exporter importer	26/03/2012	20/04/2012	5 jours	SIMPLE	5 C	●	●	□
menu unique SJ SC MP	menu unique SJ SC MP	04/06/2012	29/06/2012	5 jours	SIMPLE	5 C	●	●	□
menu multiple SJ SC MP	menu multiple SJ SC MP	04/06/2012	29/06/2012	5 jours	MULTIPLE	5 C	●	●	□

Nouveau Supprimer

Dans « Mon espace », cliquer sur « Mes plans alimentaires ».

- Cliquer sur « Exporter » en haut à droite de la page.
- Une nouvelle fenêtre apparaît.
- Vous pouvez sélectionner le plan alimentaire que vous désirez partager.
- Cliquer sur « Ok » pour valider votre choix.
- Une nouvelle fenêtre apparaît et vous avez deux options possibles : « Ouvrir le fichier » / « Enregistrer le fichier ».
- Cliquer sur « Enregistrer le fichier ».
- Une nouvelle fenêtre apparaît : sélectionner sur le disque dur de votre ordinateur, l'emplacement où vous souhaitez enregistrer temporairement votre plan alimentaire.



ENTRE NOUS... La fonction « Exporter » permet à un(e) diététicien(ne) de transmettre en toute sécurité et confidentialité le plan alimentaire qu'il/elle a réalisé en l'envoyant par e-mail en pièce jointe au Chef de cuisine qui pourra ainsi le transformer en plan de menus. Il suffit pour cela que les deux interlocuteurs soient inscrits comme utilisateurs du site www.marelle-repasequilibres.com.



IMPORTANT : Cette version de « Fichier MARELLE » n'est pas exploitable en l'état depuis votre ordinateur mais doit être importée sur le site www.marelle-repasequilibres.com.

> Mon espace > Mes plans alimentaires

	Nom	Date de début	Date de fin	Trame	Type	Nombre de composants	Modifier	Copier	Supprimer
test 1	test 1	26/03/2012	20/04/2012	5 jours	SIMPLE	5 C	●	●	□
menu dirigé SJ SC MP	menu dirigé SJ SC MP	07/05/2012	01/06/2012	5 jours	DIRIGE	5 C	●	●	□
test 1 bis erreur	test 1 bis erreur	04/06/2012	29/06/2012	5 jours	SIMPLE	5 C	●	●	□
test 1 ter	test 1 ter	04/06/2012	29/06/2012	5 jours	MULTIPLE	5 C	●	●	□
exemple	exemple	07/05/2012	22/10/2012	4 jours	SIMPLE	4 C	●	●	□
test_1 exporter importer	test_1 exporter importer	26/03/2012	20/04/2012	5 jours	SIMPLE	5 C	●	●	□
menu unique SJ SC MP	menu unique SJ SC MP	04/06/2012	29/06/2012	5 jours	SIMPLE	5 C	●	●	□
menu multiple SJ SC MP	menu multiple SJ SC MP	04/06/2012	29/06/2012	5 jours	MULTIPLE	5 C	●	●	□
menu multiple SJ SC	menu multiple SJ SC	02/07/2012	27/07/2012	5 jours	MULTIPLE	5 C	●	●	□

Nouveau Supprimer

2) Fonction « Importer » un plan alimentaire

> Mon espace > Mes plans alimentaires

Importer Exporter

Nom	Date de début	Date de fin	Trame	Type	Nombre de composants	Modifier	Copier	Supprimer
test 1	26/03/2012	20/04/2012	5 jours	SIMPLE	5 C	●	●	■
menu dirigé 5J 5C MP	07/05/2012	01/06/2012	5 jours	DIRIGE	5 C	●	●	■
test 1 bis erreur	04/06/2012	29/06/2012	5 jours	SIMPLE	5 C	●	●	■
test 1 ter	04/06/2012	29/06/2012	5 jours	MULTIPLE	5 C	●	●	■
exemple	07/05/2012	22/10/2012	4 jours	SIMPLE	4 C	●	●	■
test_1 exporter importer	26/03/2012	20/04/2012	5 jours	SIMPLE	5 C	●	●	■
menu unique 5J 5C MP	04/06/2012	29/06/2012	5 jours	SIMPLE	5 C	●	●	■
menu multiple 5J 5C MP	04/06/2012	29/06/2012	5 jours	MULTIPLE	5 C	●	●	■

Nouveau Supprimer

Vous avez enregistré un plan alimentaire sur votre disque dur et vous souhaitez l'ouvrir afin de le modifier, de l'imprimer ou de le transformer en plan de menus.

Pour cela, il vous faut importer ce plan alimentaire sur le site

www.marelle-repasequilibres.com

- Dans « Mon espace » cliquer sur l'onglet « Mes plans alimentaires ».
- Cliquer sur « Importer » en haut à droite de la page.
- Une nouvelle fenêtre apparaît et vous demande d'inscrire le chemin d'accès du plan alimentaire que vous désirez importer.
- Cliquer sur « Parcourir » afin de rechercher votre plan alimentaire dans votre disque dur.
- Une fois que vous avez sélectionné votre « Fichier MARELLE », cliquer sur « Ok ».
- Votre plan alimentaire s'ouvre et vous pouvez l'utiliser.

> Mon espace > Mes plans alimentaires

Importer Exporter

Nom	Date de début	Date de fin	Trame	Type	Nombre de composants	Modifier	Copier	Supprimer
test 1						●	●	■
menu dirigé 5J 5C MP						●	●	■
test 1 bis erreur						●	●	■
test 1 ter						●	●	■
exemple	07/05/2012	22/10/2012	4 jours	SIMPLE	4 C	●	●	■
test_1 exporter importer	26/03/2012	20/04/2012	5 jours	SIMPLE	5 C	●	●	■
menu unique 5J 5C MP	04/06/2012	29/06/2012	5 jours	SIMPLE	5 C	●	●	■
menu multiple 5J 5C MP	04/06/2012	29/06/2012	5 jours	MULTIPLE	5 C	●	●	■
menu multiple 5J 5C	02/07/2012	27/07/2012	5 jours	MULTIPLE	5 C	●	●	■

Nouveau Supprimer



A noter : Le plan alimentaire que vous venez d'importer est automatiquement ajouté à la liste de vos plans alimentaires disponibles sur votre espace personnel.

Notes personnelles :

